

## Estudios de caso

En esta sección te compartimos, a través de audiovisuales cortos, algunos casos de conversaciones e inquietudes que surgen de manera común en los procesos de mentoría. Te pedimos que por favor los veas desde tu perspectiva como mentee y reflexiones.

### 1. Hacer preguntas pertinentes / Duración 2'48''

[https://youtu.be/c2evfkE\\_PsU](https://youtu.be/c2evfkE_PsU)

Te presentamos el caso de una mentee que está batallando con su ambiente laboral.

- ¿Qué información compartida por la mentee puede resultar útil a su mentora para que la entienda mejor y la pueda orientar?
- ¿Qué tipo de preguntas te parece que podrían ayudar a la mentee a analizar su propia realidad?
- ¿Cómo se pueden explorar los contextos y posibilidades que tiene la mentee?

### 2. Explorando opciones / Duración 2'13''

<https://youtu.be/OjGx9cfm1PY>

Una mentee discute en su sesión de mentoría lo que le está sucediendo en el trabajo y cómo pretende abordarlo.

- ¿Cómo pueden explorar las opciones que tiene para afrontar su problema?
- ¿Cómo analizar las ventajas y desventajas de cada una de las rutas que encuentran viables?

### 3. ¿Qué NO hacer? / Duración 7'21''

<https://youtu.be/bSmLky8gs7c>

En este caso observamos la dinámica entre una mentee y su mentora. La mentora asume una posición de superioridad e impone su perspectiva.

- ¿Cómo puedes reaccionar ante este tipo de dinámicas impositivas?
- ¿Cómo te hubiera gustado que la mentora abordara la situación?

### 4. Proyectando sesgos en la mentoría / 7'47''

<https://youtu.be/vdCfvbkhnWM>

La mentee trae una propuesta a su sesión de mentoría, pero su mentora parece estar a la defensiva.

- ¿Cómo pueden llevar una diferencia de opiniones en una relación de mentoría?
- ¿Qué sesgos está proyectando la mentora y cómo lo manejó su mentee?
- ¿Qué sesgos consideras que tienes tú y que debes trabajar para tener un mejor acompañamiento?