

## MÓDULO 0. Introducción al curso

### 0.1 Bienvenidas al curso

¡Bienvenida a esta nueva aventura! Es un gusto para nosotras saber que estás interesada en dedicarle tiempo, esfuerzo y reflexión al avance de tu vida profesional y personal a través de un proceso de mentoría. Este curso te ayudará a comprender mejor qué es la mentoría y cómo ser una buena mentee para que puedas aprovechar al máximo el acompañamiento que te brindará tu mentora. En las sesiones con tu mentora abordarán temas de balances de vida y objetivos profesionales, es importante que mantengas la apertura y te des a la tarea de abordar con seriedad las reflexiones que desde ahí surjan. Tu mentora ha completado ya un proceso de formación que la ayudará a orientarte de la mejor manera posible. ¡Esperamos que este nuevo camino sea de provecho para ti!

### 0.2 Información para participantes

#### 0.2.1 Información sobre el curso

**Aquí encontrarás información y documentos relativos al curso.**

#### Información sobre el British Council

El British Council apoya la paz y la prosperidad creando conexiones, entendimiento y confianza entre personas del Reino Unido y los países de todo el mundo.

Puedes visitar la página web y aprender más acerca del British Council a través de estos enlaces en <https://americas.britishcouncil.org/es>

<https://www.youtube.com/watch?v=UfR5vIL5eQw>

<https://www.youtube.com/watch?v=Vtn5DSyZQPg>

#### Información sobre Inova Consultancy (proveedores del programa)

Inova ha estado en marcha desde el 2001 y provee servicios de consultorías, programas de capacitaciones y coaching en las áreas de emprendimiento, empleabilidad, desarrollo profesional y bienestar, con énfasis en la diversidad e igualdad de oportunidades. Nuestros programas utilizan la mentoría y el coaching para apoyar a las personas a desarrollar sus *habilidades blandas*, a construir confianza, autoeficacia y reflexionar en el alcance de sus metas.

Nuestras formadoras tienen más de 50 años de experiencia entre ellas en el campo del coaching, la mentoría y el desarrollo organizacional.

Inova ha trabajado en colaboración con el British Council para desarrollar el contenido dentro de este MOOC, y también ha ofrecido una serie de talleres virtuales en vivo los cuales complementaron el programa del MOOC y fueron ofrecidos a mentoras/es de Perú y México durante el 2022 y 2023.

## **Ayuda Técnica**

Algunos de los recursos adicionales que el curso ofrece los podrás encontrar en YouTube. Algunos videos están en el idioma inglés, a continuación encontrarás un video tutorial acerca de cómo activar los subtítulos en Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=MwE6iKzxa8Y>

De igual manera podrás bajar la transcripción del video para leerlo en más detalle a través de este video tutorial te explicamos cómo hacerlo

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=17&v=7\\_hGsV5T\\_vk&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=17&v=7_hGsV5T_vk&feature=emb_title)

### **0.2.2. Importancia del curso**

Por más de 20 años Inova Consultancy ha acompañado procesos de mentorías dentro de instituciones de educación superior y ha proveído de acompañamiento a decenas de profesionales en búsqueda de orientación. Una de las lecciones aprendidas más importantes ha sido dimensionar que los procesos de mentoría que tienen más impacto en las partes involucradas son aquellos en los cuales la mentee está comprometida con su propio desarrollo. Si la mentee comprende el objetivo de las mentorías, se involucra activamente en las sesiones y con las tareas que surgen de las mismas, es más probable que aproveche al máximo la guía que se le brinda para alcanzar sus metas, tanto profesionales como también personales.

Este curso toma los principales temas relacionados con la mentoría y las herramientas que en ella se aplican y los adapta a la perspectiva de quien recibe esta guía: las mentees. Es importante que comprendas a profundidad lo que es la mentoría para que puedas calibrar tus expectativas y aportar los elementos necesarios a tu relación para hacerla de provecho. La mentoría es un proceso de aprendizaje tanto para tu mentora como para ti, les provee de un espacio de reflexión y planeación de sus próximos pasos. ¡Aprovéchalo y disfruta este camino en el que te embarcas!

### 0.2.3 Diarios reflexivos

Dentro de cada tema principal de este programa, se te pedirá que completes tu propio “Diario Reflexivo”, siguiendo las indicaciones proporcionadas en cada sección. Busca las casillas en cada página con el siguiente símbolo:



Puedes hacerlo en papel usando un cuaderno, diario, una computadora, laptop o tableta.

Cómo lo hagas depende de ti, pero te alentamos a completar los ejercicios del Diario Reflexivo, ya que te ayudarán a comprender y procesar mejor tu aprendizaje dentro de este programa y reflexionar sobre cómo puedes poner en práctica lo que has aprendido.

Echa un vistazo a esta breve lectura para comprender más sobre qué es un diario reflexivo y cómo puede ayudarte en el curso de mentoría:

[El-diario-reflexivo-1](#)

A continuación, puedes encontrar algunos buenos ejemplos de registros en el Diario Reflexivo; éstas te darán una idea de lo que deberías intentar hacer al completar estos ejercicios:

[Diario-de-reflexion-Ejemplo-1.docx](#)

[Diario-de-reflexion-Ejemplo-2.docx](#)

[Diario-de-reflexion-Ejemplo-3.docx](#)

Este es un ejercicio individual que te ayudará a profundizar en los aprendizajes de cada módulo.