

Módulo 2. ¿Qué es la Mentoría?

2.1. Introducción al módulo

En este módulo profundizaremos acerca del concepto de mentoría y los beneficios que este proceso ofrece a toda las partes involucradas, tomando en cuenta la institución a la que pertenecen. Asimismo, te ayudará a entender cómo la mentoría lleva un enfoque centrado en la persona y todas las dimensiones en las que se desenvuelve. El módulo resalta la importancia de las habilidades interpersonales y cómo la manera en la que nos percibimos a nosotras mismas impacta en nuestra eficacia y el avance de nuestra carrera y vida personal.

2.2 Objetivos de aprendizaje:

Entender...

- las diferentes definiciones de "mentoría".
- las relaciones entre el mentor/a y la mentee.
- los conceptos de mentoring y coaching.
- las diferentes funciones de un mentor/a.
- el papel de un mentee y la relación entre el mentor/a y su mentee.
- los beneficios de la mentoría tanto para el mentor/a como para la mentee.
- el término "autoeficacia".
- cómo la mentoría puede promover la autoeficacia.
- cómo construir relaciones de mentoría positivas.
- cómo establecer límites adecuados en la mentoría .
- cómo construir una buena relación con las demás personas. través de estudios de casos, la importancia de la mentoría y el impacto que ésta puede tener en las personas, especialmente en el contexto de las mujeres en STEM

2.3 ¿Qué es la mentoría?

Para completar este tema, revisa las diapositivas disponibles en PDF a continuación (aprendizaje requerido). Luego, te proporcionamos una variedad de materiales y videos adicionales que pueden contribuir a tu aprendizaje (opcional).

Después de haber revisado los materiales, debes completar tu propio 'Registro reflexivo' y luego completar la actividad del examen

-El examen debe completarse para recibir el certificado del MOOC.

– Los registros reflexivos son opcionales y se pueden completar en papel (usando un diario o cuaderno) o en su computadora. No se evaluarán, sin embargo, te recomendamos

fuertemente que completes esta actividad para ayudarte a reflexionar sobre tu aprendizaje y pensar en cómo pondrás en práctica la teoría.

AGREGAR AQUÍ LAS PPTs.

Videos del curso: <https://www.youtube.com/watch?v=RaDFMid3kmU>

Recursos adicionales opcionales:

En esta sección encontrarás algunos recursos adicionales que pueden ser de tu interés:

1. Artículo: La confusión entre coaching y mentoring: ¿cuál es cuál?

Este artículo explora las diferencias fundamentales entre un proceso de coaching y un proceso de mentoría.

<https://www.entrepreneur.com/article/409003>

2. Artículo: Historias de mentores famosos que ayudaron a talentos

Este artículo resalta la importancia de la mentoría como medio para cultivar talentos en diferentes áreas de desarrollo.

<https://www.iprofesional.com/management/330849-15-historias-de-mentores-famosos-que-ayudaron-a-talentos>



Diario Reflexivo

1. ¿Cuál es la diferencia entre coaching y mentoría?
2. ¿Qué tipo de relación de mentoría prefieres y por qué?
3. En tu carrera actual, ¿Que problemas traerías para discutir en la mentoría ?
4. Al pensar en la cultura, el clima y los problemas en tu organización, si estuvieras asesorando a tus colegas más jóvenes, ¿qué problemas esperarías que surjan durante las conversaciones con ellas/os?