

Módulo 3. Las destrezas de una mentee

3.1 Introducción al módulo

En este módulo queremos centrarnos en las habilidades y el ingenio de las y los potenciales mentees y cómo sus habilidades pueden contribuir a la efectividad de un proceso de mentoría. Normalmente, cuando hablamos de mentoría, a menudo solemos enfocarnos en las habilidades del mentor/a. En esta sección, reconocemos las destrezas que un/a mentee habilidoso/a puede aportar a la mentoría, mejorando así la conversación y los posibles resultados. Un/a mentee capacitado/a puede ayudar a su mentor/a a operar de manera más efectiva, ya que aporta autoconciencia, honestidad y comprensión de sí mismo/a y de su situación actual.

3.2 Objetivos de aprendizaje:

Comprender...

- El concepto de un/a “mentee diestro/a”
- Los tipos de habilidades y comportamientos que un/a mentee diestro/a puede traer a la mentoría.
- Cómo un/a mentor/a puede construir sobre las declaraciones de un/a mentee capacitado/a para un proceso efectivo de mentoría.
- Cómo un/a mentee diestro/a puede desarrollar habilidades y prepararse para sus sesiones.
- La diferencia entre un enfoque basado en fortalezas versus un enfoque basado en deficiencias al tener conversaciones sobre el desarrollo.

3.3. Las destrezas de una mentee

Para completar este tema, revisa las diapositivas disponibles en PDF a continuación (aprendizaje requerido). Luego, te proporcionamos una variedad de materiales y videos adicionales que pueden contribuir a tu aprendizaje (opcional).

Después de haber revisado los materiales, se sugiere completar tu propio ‘Registro reflexivo’ y luego completar la actividad del examen.

– El examen debe completarse para recibir el certificado del MOOC.

– Los registros reflexivos son opcionales y se pueden completar en papel (usando un diario o cuaderno) o en su computadora. No se evaluarán, sin embargo, te recomendamos fuertemente que completes esta actividad para ayudarte a reflexionar sobre tu aprendizaje y pensar en cómo pondrás en práctica la teoría.

AGREGAR AQUÍ LA PPT

Recursos adicionales opcionales

En esta sección encontrarás algunos recursos adicionales que pueden ser de tu interés:

1. **Mentoring series: the role of a mentee | Duración 6’25” (en inglés son subtítulos en español)**

Este video comparte una reflexión acerca de qué implica asumir el un rol activo como mentee. ¿Qué se espera del proceso? ¿Cómo se imagina la mentoría? ¿Qué tanto me conozco para poder identificar debilidades y fortalezas?

https://youtu.be/zIKps86x_MY

2. ¿Cómo conseguir el equilibrio en tus fortalezas | 22'14' (Podcast)

En este podcast profundizan sobre temas relacionados con la Psicología Positiva y, sobre todo, te muestran cómo aterrizar la psicología a la acción para construir nuevos hábitos.

<https://open.spotify.com/episode/2tSr3U9i39OUEF5hXCz82f?si=F4nnHLd6RN6zDVGvY37T5w>

3. ¿Cómo ser un buen mentee en 8 pasos?

Este video comparte 8 tips que pueden ayudarte a aprovechar al máximo tus sesiones de mentoría.

https://youtu.be/XzR6KuRb4qo?si=LO_sVKXrTEDDyJSR

4. Lista de Verificación Para Un/a Mentee Con Destrezas

Este recurso es para que las/os mentees evalúen el desarrollo de sus habilidades. Revisa si estás desarrollando habilidades que te permitirán sacar el mayor provecho a tu relación de mentoría. Esta lista verifica habilidades de alto nivel.

[Lista-de-Verificacion-Para-Una-Mentee-Con-DestrezasDownload](#)



Diario Reflexivo

1. ¿Cuáles características identificar como fortalezas y debilidades personales?
2. ¿Cómo te hace sentir el ejercicio de identificar tus fortalezas y debilidades? ¿Te resulta sencillo, complicado? ¿Por qué?

3. ¿De qué manera puedes utilizar la mentoría para trabajar en esos aspectos que identificaste?